ストレングス・アセスメント票

書き出し【●】本人の言葉　【〇】家族等の言葉　【・】事実や行動（地域・社会資源等）

氏名: 横浜　太陽　さん

A　現在のストレングス 私の今のストレングス 個人：環境	B（未来の）希望：願望：熱望 何がしたいか：何がほしいか	C　過去の資源 どんなストレングスを使ってきたか
家・生活環境（住居、日常生活、移動手段、行動範囲など）		
・グループホームに入居 ・電車やバスなどの利用ができる（スイカは不可） ●健康のため駅まで歩いてます（20分） ・最寄りのバス停までは5分 ●休みの日には友人と外食や買い物、母のお見舞いには毎週行っています 〇共有部分の掃除や自室の掃除は支援員さんと一緒に行う ・携帯電話を持っており、電話やメールを利用できる	●自分のテラスハウスで一人暮らしがしたい ●パソコンが欲しい ●旅行に行きたい（奈良）できれば、一人ではなく誰かと一緒に楽しみたい ●就労のために資格が欲しい ●歴史の勉強がしたい ●就労移行事業所に通って就職したい	・父と母と3人で暮らしていた ・全寮制の高校で半年生活をし、洗濯などやっていた ・家の事は全て母がやってくれていた ・バイクに乗れていた
経済状況		
・年金と家賃収入で月20万円程度 ・後見人が金管理をしてくれている（通帳管理と2週間分の生活費、必要に応じて手渡し） ・父が残してくれた預貯金がある ・母にも後見人がついている	●就労して貯金をふやしたい	●アルバイトで月10万円もらったことがある ●何か欲しいときは母がお金をくれていた
日中活動（就労、教育、専門知識、通所、通学含む）		
●就労継続支援B型事業所週5日通っています ●学生の時から歴史は好きで、今興味が強い	●就職するために就労移行事業所に通いたい ●自動車の免許が欲しい ●パソコンが使えるようになりたい ●歴史の勉強や考古学を学びたい　●母のお見舞いには毎週行きたい	●仕事をしていたことがある（老人ホームや工場、パン屋、など） ●一人旅（京都や奈良など）によく行った ●旅行の計画を立てるのも好きだった
社会的支援（家族、友人との関係、所属、サポートネットワーク、支援的人間関係）		
●中学の時からの友人と今も食事に行ったりしてます ・母は特養に入居中 ●親類はいるが、連絡してません ●事業所にも仲の良い人がいます ●事業所の職員さんにはいろいろ相談してます ●後見人さんもよく来てくれます ●相談支援専門員さんが週に1回来てくれ、一緒にご飯を食べたりしています　●母の施設の職員さんとは仲いいです	●今関わってくれている人はこれからも大切にしたい ●旅行に一緒に行ってくれるような友人が欲しい ●日本の歴史について学び、語り合いたい ●就労して、上司や部下といった関係を作ってみたい	●家族以外で信頼できるのは中学の時の〇〇君だけだった

健康状態（快適な状態、受診など医療を含む）		
●成人病になっちゃいました（メタボ？） ・〇〇病院（精神科）月1回 ●歩くのが好きなので、健康のためにも歩くようにしています	●健康を維持したい	●今まで大きな病気はしたことがないが、高校生の時に急性腎炎といわれた

余暇活動（趣味、レクリエーション）		
●天気の良い日には歩いています（2時間～3時間歩くこともある） ●母のお見舞いには必ず行ってます ●歴史の本や勉強をしてると楽しいです ●大河ドラマは勉強になりますよ ●横浜ベイスターズの試合は見てます	●旅行に行きたい ●歴史の勉強がしたい（日本の） ●バイクに乗れたら楽しいかな ●横浜ベイスターズが好きなので、野球を見に行きたい	●一人で神社や仏像などを見て回ってました ●家族で旅行（年に2回くらいは言っていた時もあった）が楽しくて仕方がなかった ●大河ドラマを欠かさず見ていた

Spirituality 文化 / 生きがい（大事にしていること、人生観、家族観、価値観）		
●親や友人を大切にしている ●大器晩成という言葉が好き ●歴史は面白い	●母にしっかりとした姿（バリバリ働いて自立している姿）を見せたい ●歴史の勉強はずっと続けていきたい ●できれば人の役に立つ仕事がしたい ●自分も家族を持ちたい	●母の施設に行き、福祉や介護の人の大変さが分かり、一人では生きていけないと思った

わたしの希望・願望の優先順位は
1） テラスハウスで一人暮らししたい
2） 誰かと一緒に旅行に行きたい
3） 歴史の勉強がしたい

追加コメント・わたしを理解するために大切なこと