

## 06-01 サービス等利用計画(案)

利用者氏名	大宮 正	障害支援区分	区分 3	相談支援事業者名	相談支援センターあおぞら		
障害福祉サービス受給者証番号	000XXX###	利用者負担上限額	0	計画作成担当者	与謝野一茂		
地域相談支援受給者証番号	000XXX???	通所受給者証番号	000XXX\$\$\$				
計画作成日	〇〇年 6月12日	モニタリング期間(開始年月)	〇〇年 8月	利用者同意署名欄			
利用者及びその家族の生活に対する意向(希望する生活)	<p>正さんは、特別支援学校の高等部卒業後一般企業で働いていたが、「上司の注意が怖い。仕事に集中できない」と言って退職した後はひきこもりがちな生活をしてきた。昨年、父親が交通事故で右半身に後遺症が残り、正さんの面倒を見られなくなった。正さんは、「父親に世話になったので迷惑をかけたくない」「3年後には普通に仕事をして立派な人になりたい」「自分のことは自分でできるようにになりたい」という希望を持っているが、「今は朝も起きられない」「働く自信もない」のでそのための「準備をしたい」と思っている。また、「困りごとは相談したい」と言う気持ちがあり、一人暮らしに向けた準備をするためのグループホームの利用と就労に向けて準備をするための就労継続支援B型の通所を希望している。また、「昆虫の話ができる友達が欲しい」と思っている。父親は「私も体が不自由になってしまい、正の面倒はみられません。正には福祉サービスを利用して自立してほしい」と言っている。</p>						
総合的な援助の方針	<p>グループホームでは生活上の様々な経験を積み、就労継続支援B型事業所では、仕事を継続するためのコツを身につけて自信をつける。また、生活上のことを相談できる力をつけることや、生活上の楽しみをみつけることで、「自分のことは自分でできるようになる」という目標が達成できるよう支援する。</p>						
	長期目標	<p>① グループホームでは、掃除や洗濯、調理等の生活していく上での力をつける。 ② 就労継続支援B型事業所では、仕事を続けていくうえでの自信をつける。 ③ 相談する力をつける。 ④ この間に見つけた昆虫等の趣味や、友だちとの活動等の生活上の楽しみを継続する。</p>					
	短期目標	<p>① グループホームの日常生活に慣れる。 ② 就労継続支援B型事業所の作業に慣れる。 ③ わからないことや困っていることを相談する。 ④ 昆虫等の趣味や、友だちとの活動等の生活上の楽しみについて相談する。</p>					
優先順位	解決すべき課題(本人のニーズ)	支援目標	達成時期	福祉サービス等	課題解決のための本人の役割	評価時期	その他留意事項
				種類・内容・量(頻度・時間)			
1	グループホームで一人暮らしに向けた準備をしたい。	グループホームの生活に慣れて、掃除や洗濯、調理等自分でできることを増やす。	12ヶ月	グループホーム 毎日	スケジュールを覚えて生活リズムを身につけます。掃除や洗濯、調理の仕方は、世話人さんに教えてもらいます。	3ヶ月	*朝なかなか起きることができない
1	今は働くことに自信がないのでそのための力をつけたい。	いろいろな作業経験を積んで得意なことを見つける。	12ヶ月	就労継続支援B型事業所 月～金	就労継続支援事業所での作業を通して経験を増やします。	3ヶ月	*朝なかなか起きることができない
3	困りごとは相談したい。	生活のこと、仕事のことなどで困ったり、不安だったりを相談できるようにする	6ヶ月	グループホーム 毎日就労継続支援B型事業所 月～金 相談支援事業所 随時 病院 4週間に1回 土曜	グループホームで一日の出来事を報告します。仕事については、就労継続支援事業所で相談します。服薬して定期的に通院します。	1ヶ月	
4	楽しみをみつきたい。	昆虫等の趣味や、友だち活動との等の生活上の楽しみについて話を聴きます。	6ヶ月	グループホーム 就労継続支援B型事業所 相談支援事業所	昆虫等の趣味や、友だちとの活動等の生活上の楽しみについて話を聴かせてください。	1ヶ月	