令和7年度主任相談支援専門員養成研修　事前課題

【スーパービジョンによる相談支援専門員支援】

受講番号：　　　　　　　　　　　氏名：

スーパービジョン経験確認　シート

ご自身のこれまでの経験に照らし、該当する□に☑又は■し、（　　）の中は具体的にご記入下さい。

1. これまで研修会等でスーパービジョン（個人・グループ）を受けた経験はありますか？

（スーパーバイジーの経験）

□A ある　・　□B ない

1. 「A ある」と答え方にお聞きします。その経験はどの程度のものですか？

□①研修会等で数回受けた程度

□②業務内外で定期的に受けてきた

（概ね　 　 時間程度　 概ね　 回程度）

1. 「A ある」と答え方にお聞きします。スーパービジョンを受けてみて得られたことは何でしたか？

（複数回答可）

□①新たな視点、気づきが得られた

□②自信が持てた、不安が解消された

□③視野が広がった、考え方の幅が広がった、客観的に見られるようになった

□④専門職としての意識や技術の向上につながった

□⑤ふりかえり、自己覚知ができた

□⑥その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

□⑦得られたものは特になかった

1. 「B ない」と答えた方にお聞きします。受けられなかった主な理由はなんだと考えますか？

（複数回答可）

□①スーパービジョンを受ける機会がなかった

□②スーパーバイザーが見つからなかった

□③職場や上司などがスーパービジョンの必要性を感じていない

□④スーパービジョンで検証されるのが嫌だから

□⑤わからない

□⑥その他　（　 ）

1. これまでスーパービジョン（個人・グループ）を行った経験はありますか？

（スーパーバイザーの経験）

□A ある　・　□B ない

1. 「A ある」と答え方にお聞きします。その経験はどの程度のものですか。

□① 研修会等で数回行った程度

□② 業務内外で定期的に実施した

（概ね　 　 時間程度　 概ね　 回程度）

1. 「A ある」と答え方にお聞きします。スーパービジョンを行ってみて得られたことは何でしたか？

（複数回答可）

□①スーパーバイジーの専門職としての意識や技術の向上につながった

□②職場の業務における様子や職場環境が改善された

□③スーパーバイジーの課題の整理、気づきの促し、自信などにつながった

□④スーパーバイザー個人の資質の向上、課題の明確化につながった

□⑤ケースの方向性が決まった、問題解決につながった

□⑥その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

□⑦得られたものは特になかった

1. 「B ない」と答えた方にお聞きします。行わなかった主な理由はなんだと考えますか？

（複数回答可）

□①スーパーバイザーのための研修機会等がなかった

□②スーパービジョンを行う機会がなかった

□③職場や同僚などがスーパービジョンの必要性を感じていない

□④スーパーバイザーとしてスーパービジョンを行う自信がないから

□⑤わからない

□⑥その他　（　 ）

９．あなたの地域に専門コース別研修等で日常的にスーパービジョンが受けられる研修体制がありますか？

□A ある　・　□B ない

10．あなたの地域に研修時の演習を行うファシリテーターを養成する研修体制がありますか？

□A ある　・　□B ない

研修当日、ご自身用に１部印刷してご持参ください。