

令和7年度 群馬県精神障害者地域移行・地域定着支援関係者研修(3) 45分

テーマ：「地域生活について」

担当：^{ほかま}外間 直樹（新潟医療福祉大学看護学部）

本日の主な講義内容

1. 「長期入院を経て地域生活を実現したAさん50代女性」
動画①
 2. 「長期入院を経て就労継続支援B型事業所に通うBさん
50代女性」動画②
 3. 「長期入院を経て生活訓練施設に通うCさん50代男性」
動画③
 4. 長期入院生活を経て社会復帰をした方のつぶやき①～③
 5. 精神障害があっても地域の中で暮らしたい
～ 社会的入院と病棟転換 ～
-

1. 長期入院を経て地域生活を実現したAさん 50代女性(動画)

- 一年以上の入退院を繰り返し、3年前に退院
 - グループホームに入り就労継続支援B型に通う
 - 好きなことができる、夢は漫画家
 - あたり前のことがあたり前にできる
-

2. 長期入院を経て就労継続支援B型事業所に通うBさん50代女性（動画）

- 統合失調症発症後の14年入院
 - 就労継続支援B型事業所に通い、自信を取り戻す
 - 安心できる大切なパートナーが心の支え
-

3. 長期入院を経て生活訓練施設に通うCさん 50代男性(動画)

- 入院中の精神保健福祉士とのかかわり
 - 退院に向けたピアサポーターの支え
 - 生活訓練施設の後のコーヒー
-

4. 長期入院生活を経て社会に出る①

- 「いろいろな人がいて話したり、音楽を聴いたり、テレビを見たり、買い物に行ったり楽しいですね。美容院に行こうかなと思ってるんですよ。茶色に髪の毛を染めるんだ」(優子さん)

 - 「(退院して)楽しみがいっぱい増えたんじゃないですか」(優子さん)
-

4. 長期入院生活を経て社会に出る②

- 「私はカラオケに行ったり、デイケアに行って卓球やったり、碁をやったり、川柳を書いたり、絵を描いたりしています」。(時男さん)
 - 絵が好きで、沖縄で個展を開けたことはうれしかったことです。だから、大変だからとあきらめないで、夢を持っていれば、いつか実現すると思ってください。絶対あきらめないで、夢を持って元気に暮らしてください」(時男さん)
-

4.長期入院生活を経て社会に出る③

- 「旅行にも行けるし、沖縄や長崎も行って飛行機に乗ったりして、一生の思い出になりました。」(和子さん)
 - 「お寿司も食べて、病院では食べられなかったものも食べられて良かったです」(和子さん)
-

5.精神障害のある人の退院や社会参加をサポートする(団体代表・田尾有樹子)

- 「患者さんたちはリスクにチャレンジする権利があると思うんですね。それを見過ごしてしまうというか、能力を低く見積もってしまう。」
 - 「(医療側に)ある種の、専門職としてのおごりがあるのではないかなと思っています」
-

引用・参考文献

- 1.厚生労働省：地域生活を送る精神障害者を知ろう(その1), <https://www.youtube.com/watch?v=P6knsASY6m4&t=79s>
 - 2.厚生労働省：地域生活を送る精神障害者を知ろう(その4), <https://www.youtube.com/watch?v=CLhhMUfC7Ss&t=360s>
 - 3.厚生労働省：地域生活を送る精神障害者を知ろう(その3), <https://www.youtube.com/watch?v=FagkwHiZh5c&t=5s>
 - 4.精神障害があっても地域の中で暮らしたい 社会的入院と病棟転換, (動画) <https://www.youtube.com/watch?v=YXuFJRFluM>
-