

# 令和8年（2026年）度埼玉県介護支援専門員更新研修 （実務従事者88時間 実施要領）

## 1 研修の概要

この研修は、「介護支援専門員更新研修実施要綱」に基づき、別表3のカリキュラムのとおり実施します。介護支援専門員法定研修の受講しやすい環境を整備するため、合計88時間のうち、座学（講義）部分は動画視聴、演習部分は、Zoomを使用したオンライン研修で実施します。演習の日数は、専門研修課程Ⅰ相当が2日間、専門研修課程Ⅱ相当が2日間の合計4日間です。

また、本研修は介護支援専門員専門研修課程Ⅰ及びⅡを兼ねて実施します。受講日については、別紙3を御確認ください。なお、お申込みの状況により、日程等御希望に添えない場合がありますので、予め御了承ください。

## 2 実施主体

有限会社プログレ総合研究所（埼玉県知事指定研修実施機関）

## 3 対象者

○埼玉県登録の介護支援専門員で、現在の介護支援専門員証の有効期間満了日が令和9年(2027年)3月1日から令和10年(2028年)2月29日までの者

○現在の介護支援専門員証の有効期間満了日までの5年間のうちに、介護支援専門員として実務に従事した経験を有する者又は従事する予定がある者のうち、①②のいずれかに該当する方  
※実務経験期間の長短は問いません。

- ① 初めて介護支援専門員証の更新を行う方
- ② 前回の更新を実務未経験者コース又は再研修で修了した方

\*必ず、別紙1の「更新研修のコース選択について」を御確認の上、適切な研修を選択してください。

## 4 研修の一部免除の要件

現在の介護支援専門員証の有効期間満了日までの5年間のうちに、下表の研修受講歴がある場合、更新研修の一部又は全部の受講が免除されます。（前回の更新前の期間に修了した研修は、今回の更新研修の免除要件となりません。）

研修受講歴は、それぞれの研修の修了証明書等により御自身で御確認ください。なお、御自身の受講された研修が、更新研修免除の対象になるかどうか不明な場合には、埼玉県高齢者福祉課介護人材担当（048-830-3232）に御確認ください。

過去の研修受講歴	受講免除の内容及び更新のために必要な研修
現在の介護支援専門員証の有効期間満了日までの5年間のうちに、 <b>専門研修Ⅰ</b> を修了した方 (受講した都道府県は不問)	更新研修88時間のうち、専門研修Ⅰに相当する課目(56時間・専門Ⅰ相当)が免除されます。 更新研修32時間(専門研修Ⅱ相当)を受講してください。

※表中に示す「専門研修」とは、国の研修実施要綱に基づくものを指します。

※**実務研修、実務従事者基礎研修や主任介護支援専門員研修等**、表中に明記のない研修は免除対象となりません。

(注)

**介護支援専門員としての実務とは**

- 以下の①～⑨の事業所又は施設で介護支援専門員として実務に従事し、介護(予防)サービス計画書(ケアプラン)作成等を行うことを指します。
- 要介護認定のための調査や、利用者・サービス提供事業者との連絡調整のみを行っていた場合は実務に就いていたとはみなされません。
- 指定居宅介護支援事業所の管理者や地域包括支援センターなど、主任介護支援専門員を置くこととされている職に配置されている主任介護支援専門員については、自らケアプランを作成していない場合でも、実務に従事しているものとみなされます。

**【実務経験となる事業所又は施設】**

- ①居宅介護支援事業所
- ②特定施設入居者生活介護に係る指定居宅サービス事業者
- ③小規模多機能型居宅介護・認知症対応型共同生活介護・地域密着型特定施設入居者生活介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護及び複合型サービス(看護小規模多機能型居宅介護に限る)に係る指定地域密着型サービス事業者
- ④介護保険施設
- ⑤介護予防特定施設入居者生活介護に係る指定介護予防サービス事業者
- ⑥介護予防小規模多機能型居宅介護及び介護予防認知症対応型共同生活介護に係る地域密着型介護予防サービス事業者
- ⑦指定介護予防支援事業所(保健師、社会福祉士、看護師の配置の場合も含む。)
- ⑧地域包括支援センター(保健師、社会福祉士の配置で予防のプランを作成した場合も含む。)
- ⑨在宅医療・介護連携推進事業における相談窓口

## 5 研修費用

(1) 受講料は埼玉県手数料条例に定められた金額です。

(2) 受講料の軽減について

「埼玉県介護支援専門員研修支援事業費補助金交付要綱」に基づき、下記 (A) 及び (B) のいずれも満たす方は、受講料の一部が軽減されます (専門Ⅰ相当、専門Ⅱ相当につき、各1万円。計2万円)。軽減を希望する方は、**更新研修就業証明書** (様式第1号) を御提出ください。

※更新研修就業証明書 (様式第1号) の提出があった方には、軽減後の金額で御請求致します。

※申込時に受講料の軽減の要件を満たしていない方

**研修修了後3か月以内 (令和8年度内)** に介護支援専門員としての実務に従事し、**(A) と (B) 両方の要件を満たした後**、「更新研修就業証明書」 (様式第1号) と返金先口座指定書を6 申込方法に記載の郵送先へ提出いただきますと、お支払いいただいた受講料から減免される額 (2万円) を返金いたします。

※更新研修就業証明書 (様式第1号) と返金先口座指定書は、プログレ総合研究所のホームページよりダウンロードしてください。

(A) 介護支援専門員証の登録地が埼玉県の方

(B) 県内事業者等において、**研修申込開始日から研修修了日後3か月の間に** 介護支援専門員として実務に従事した経験を有する方

受講する研修の種類		受講料
8 8時間の全日程を受講する方 (5 6時間・専門研修Ⅰ相当 及び3 2時間・専門研修Ⅱ 相当)	上記5の(2) (A) 及び (B) の 両方を満たす方	55, 000円
	上記5の(2) (A) を満たさない、 又は (B) を満たさない方 (軽減なし)	75, 000円

(3) 教育訓練給付金制度の利用について

埼玉県介護支援専門員更新研修8 8時間は、特定一般教育訓練給付金制度※の指定講座です。一定の条件を満たした方が手続きをすると、研修修了後、受講者本人が受講の為に支払った費用の一部に相当する額が支給されます。

受給するには、受講開始日 (7月1日) 前に手続きが必要です。利用するための条件等詳細は、研修申込前に最寄りのハローワークに御相談ください。

[ハローワークインターネットサービス - 教育訓練給付制度 \(mhlw.go.jp\)](http://mhlw.go.jp)

[教育訓練給付制度 | 厚生労働省 \(mhlw.go.jp\)](http://mhlw.go.jp)

※特定一般教育訓練給付金制度とは

一定の要件を満たす方が、厚生労働大臣の指定する速やかな再就職及び早期のキャリア形成に資する教育訓練を受けた場合に、その受講の為に支払った費用の一部に相当する額を支給する雇用保険の給付制度です。

#### (4) 支払方法

受講申込後、別途郵送する「受講決定のお知らせ」に同封する払込票にてお振込みください。お振込みいただいた受講料につきましては、受講開始後は返金できませんので御了承ください。受講料が一部軽減になった方のうち、自身の都合により研修を修了することができなかった場合は、軽減額分（2万円）を別途お支払いいただくこととなりますので御承知おきください。

## 6 申込方法

インターネット申込で受け付けを行います。

受講コースをよく確かめ、申込専用の下記URLから、申し込みをしてください。

### 【受付期間】

**令和8年4月13日(月)13時00分から5月12日(火)23時59分まで**

- ・必ず期間内に申し込みを完了してください。  
**期間外の受付はできません。**
- ・日にちに余裕を持ってお手続きをお願い致します。
- ・申込方法の手引きを御確認の上、お申し込みください。

### 【申し込みに必要なもの】

介護支援専門員証の画像データ（スマートフォン画像可）  
更新研修就業証明書（様式第1号）のPDFデータ（5（2）で定める研修受講料軽減要件該当者のみ）

### 【申込専用】URL

<https://progre-lightning.leaf-hrm.jp>

※インターネットでの申込方法の手引き、更新研修就業証明書（様式第1号）等については、プログレ総合研究所のホームページよりダウンロードしてください。

### 【プログレ総合研究所ホームページ】

<https://www.omiya-fukushi.co.jp/saitama-kensyu/r8-caremane-pg/>

**※インターネットでの申し込みが難しい場合、郵送での受け付けをします**

（令和8年5月12日（火曜日）郵送必着）。申込用紙は、プログレ総合研究所のホームページよりダウンロードしてください。

メールアドレス（携帯電話のメールアドレスを除く）がeラーニングのIDとなりますので、申込用紙には必ずメールアドレスを御記入ください。

### 郵送先

有限会社プログレ総合研究所 埼玉県介護支援専門員更新・専門研修事務局 宛  
(住所) 〒330-0845  
埼玉県さいたま市大宮区仲町1-110 大宮NSDビル 7階

※申込用紙等の郵送を希望される方は、①氏名、②送付先住所、③電話番号、④申し込む研修名、⑤送付希望資料名を記載した用紙、及び送付先を記入したレターパックを同封の上、上記郵送先まで送付してください。

## 7 受講決定

受講申込をされた方には、郵送により受講決定のお知らせをします（令和8年（2026年）6月19日（金）発送予定）。令和8年（2026年）7月1日（水）を過ぎても受講決定のお知らせが届かない方は、**11 お問い合わせ先**まで御連絡ください。

## 8 研修修了の認定方法

研修の全課程を修了した方を修了者とし、修了者には当社から修了証明書を交付します。なお、研修事業終了後に本実施機関から埼玉県に修了者名簿を提出します。


## 9 留意事項

- (1) 受講申込みにあたっては、不備がないよう提出書類の作成をお願いします。提出書類は必ず控えを取り、お手元に残してください。
- (2) **御自身の実務経験と異なるコースの研修を修了しても更新要件を満たすことにはなりません。**
- (3) 研修中は、研修実施機関の許可を得ていない携帯電話の使用など、研修内容と関係のない行為は御遠慮いただきます。研修実施に影響のある状況が見受けられた場合は、面談・協議の上で受講を取り止めていただく場合があります。
- (4) 欠席・遅刻・早退は原則認められません。演習途中での退席が確認できた場合は、欠席扱いとさせていただきます。

## 10 その他

- (1) 災害等により、研修日程が変更・中止になる可能性がございます。有限会社プログレ総合研究所ホームページにて最新情報を随時御確認ください（状況に合わせて更新します）。
- (2) 住所や氏名などの**登録事項に変更**がある場合は、手続きが必要になりますので、**埼玉県福祉部高齢者福祉課（048-830-3232）へ連絡をお願いします。**

### 【介護支援専門員証の見方】

	<b>介護支援専門員証</b>		}	介護支援専門員資格登録簿に登録されている氏名です。 婚姻・転居等で変わっている場合は県高齢者福祉課へ手続きください。
	登録番号	11111111		
<b>見本</b>	氏名	埼玉 コバトン	}	交付年月日：現在の介護支援専門員証の交付年月日
	生年月日	平成XX年XX月XX日		
	登録年月日	平成XX年(〇〇〇〇年)XX月XX日	}	有効期間満了日：現在の介護支援専門員証の有効期間が満了する年月日
	交付年月日	平成XX年(〇〇〇〇年)XX月XX日		
	有効期間満了日	平成XX年(〇〇〇〇年)XX月XX日		

上記の者は介護支援専門員であることを証明する。  
埼玉県知事

## 11 お問い合わせ先

**有限会社プログレ総合研究所 埼玉県介護支援専門員更新・専門研修事務局**

(住所) 〒330-0845  
埼玉県さいたま市大宮区仲町1-110 大宮NSDビル 7階

(電話) 048-783-5895 (FAX) 048-783-5896

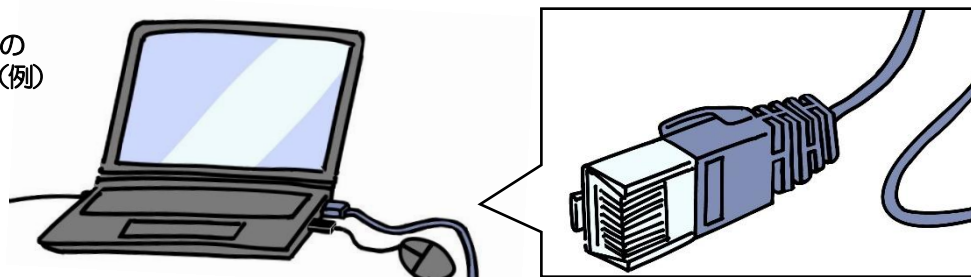
- ※ お問い合わせは、平日の10時から17時の間にお願いします。
- ※ 電話番号をお間違えのないようお気を付けてください。

## オンライン研修受講について

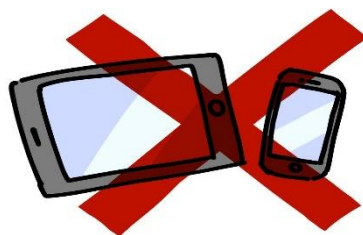
### 【オンライン研修の受講にあたっての確認事項】

項目	内容
インターネット環境	<ul style="list-style-type: none"><li>・オンライン研修時間中は、インターネットに常時接続します。安定して接続できる環境か、通信環境を事前に御確認ください。</li><li>・オンライン研修により発生する通信料は受講者負担となります。</li><li>・データ使用量が多いため、Wi-Fiよりも有線の高速回線を推奨します。</li></ul>

有線接続のための  
LANケーブル (例)



インターネットに 接続できる パソコン (以下「PC」)	<ul style="list-style-type: none"><li>・研修は講義動画のオンライン視聴やZoomによる演習（グループワーク）等を行うため、PC（デスクトップまたはノート）が必要です。スマートフォンやタブレット等での受講はできません。</li><li>・PC1台につき1名での参加とします。1台のPCで複数名が参加することや、1名が複数のPCや通信機器で受講することはできません。</li><li>・研修で使用する記録シート等のファイルを開くために必要なソフトウェア（Microsoft Word、Excel等）のインストールが必要です。</li><li>・インターネットに接続するため、ウイルスなどに対するセキュリティ対策がされたPCを使用してください。</li></ul>
---------------------------------------	--



<b>イヤホン、マイク (ヘッドセット)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・研修内容が外部に漏れることを防ぐため、また、グループワークの際に、周囲の音声を拾わずにお互いの音声がはっきり聞こえるように、<b>PCに接続できるイヤホンとマイク（又はヘッドセット）の使用を必須とします。</b></li> <li>・同じ空間でPCを複数使用する場合は、ハウリング防止のためヘッドセットを使用してください。</li> <li>・ヘッドセットのマイクは雑音が入りにくい「単一指向性」のものを推奨します。</li> </ul>
------------------------------	---

ヘッドセット（例）



<b>ウェブカメラ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・研修中は受講状況の確認のため、カメラをオンにして常時顔を映して受講してください。</li> <li>・PCにカメラが内蔵されていない場合は、外付けのカメラを使用してください。</li> </ul>
---------------	--

<b>受講に適切な場所</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受講者以外の第三者が研修内容を視聴することはできません。</li> <li>・音声がよく聞こえるよう静かな場所で受講してください。</li> <li>・勤務先や自宅等、安全かつ研修に集中できる場所で受講してください。</li> <li>・勤務先や自宅等で受講する場合は、受講する部屋をできるだけ別室（受講者本人のみ）にし、同じ空間に受講者本人以外が映り込む状況での参加は避けてください。</li> <li>・背景に個人情報等が映らないように御注意ください。</li> </ul>
-----------------	---

<b>その他</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・使用するパソコンのOS（Windows等）やZoomなどの使用ソフト及びセキュリティソフトのアップデートを常に最新にして受講してください。</li> </ul>
------------	--

### 【受講中の注意事項】

- (1) Zoomでは、個人情報その他、機密性の高い情報は送受信しないでください。
- (2) チャットやホワイトボード機能などについては、研修実施機関や講師等から指示されたとき以外は使用しないでください。
- (3) 研修の録画やスクリーンショットは原則禁止します。  
ただし、研修実施機関では欠席者への補講や研修内容の検証で使用するために、講義の内容をレコーディングさせていただきます。
- (4) 研修中のミーティングに関する情報やミーティングで知った内容をSNS等へ投稿することは禁止します。
- (5) 研修中は、研修実施機関が受講者の講義中の様子を確認するので、常時カメラをオンにしてください。無断でカメラをオフにした場合は、退出したものと判断します。また、カメラの向きは御自身のお顔がはっきりと映る位置に調整してください。
- (6) 講義中はマイクをオフにしてください（ミュートの状態）。講義によっては発表がありますので、発表者となった方のみミュートを解除してください。演習中は演習講師の指示に従ってください。
- (7) 研修中に講義内容と関係のない行為（スマートフォン、タブレット等の操作を含む）や他の方への受講の妨げになる行為等が認められた場合は受講を辞退していただく場合があります。
- (8) 研修中にオフラインとなってしまった際に研修実施機関に連絡する場合のみ、携帯電話・スマートフォンの使用を許可します。また、研修実施機関から受講者の皆様へ連絡をすることがありますので、携帯電話・スマートフォンはお手元近くに置いておくようにしてください。
- (9) 受講にあたってのパソコンの操作、機器の準備等は受講者自身が行ってください。
- (10) 研修中のネット環境のトラブル等是对応できかねますので御了承ください。
- (11) 受講者側の通信障害等により、受講が15分以上確認できなくなった場合には、離席（欠席）として扱います。