

週間計画表

サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案【週間計画表】

利用者氏名(児童氏名)	高橋 みか	障害支援区分	区分3	相談支援事業者名	ぐんまちゃん
保護者氏名	高橋 るみこ	本人との続柄	母親		
障害福祉サービス受給者証番号				計画作成担当者	本宮 ひろし
地域相談支援受給者証番号		通所受給者証番号			

計画開始年月	令和8年3月10日
--------	-----------

	月	火	水	木	金	土	日・祝	主な日常生活上の活動
6:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	・自分でできることも多いが、いろいろな面で確認は必要。 ・テレビやユーチューブを一人で見ていることが多い。 ・独り言を言いながらごっこ遊びをしていることが多い。 ・最近は、漫画本を眺めていることが多くなっている。
8:00	起床・朝食・身支度	起床・朝食・身支度	起床・朝食・身支度	起床・朝食・身支度	起床・朝食・身支度	起床・朝食・身支度	起床・朝食・身支度	
	8:15分に事業所に母親が送る	8:15分に事業所に母親が送る	8:15分に事業所に母親が送る	8:15分に事業所に母親が送る	8:15分に事業所に母親が送る			
10:00	生活介護事業所 すまいるA	生活介護事業所 すまいるA	生活介護事業所 すまいるA	生活介護事業所 すまいるA	生活介護事業所 すまいるA	TV ユーチューブ 遊び 等	TV ユーチューブ 遊び 等	
12:00						整形外科リハビリ 買い物 等		
						昼食	昼食	
14:00								
16:00	事業所送迎15:45に自宅に到着	事業所送迎15:45に自宅に到着	事業所送迎15:45に自宅に到着	事業所送迎15:45に自宅に到着	事業所送迎15:45に自宅に到着	TV ユーチューブ 遊び 買い物 外出 等	TV ユーチューブ 遊び 買い物 外出 等	
18:00	TV ユーチューブ 遊び 等	TV ユーチューブ 遊び 等	TV ユーチューブ 遊び 等	TV ユーチューブ 遊び 等	TV ユーチューブ 遊び 等			週単位以外のサービス ・高等特別支援学校通学時は、放課後ディサービスに毎日通っていたが、現在は通っていないところなし。 ・リハビリのため、整形外科に土曜日に通っている。
	入浴 夕食	入浴 夕食	入浴 夕食	入浴 夕食	入浴 夕食			
20:00	TV ユーチューブ 遊び 等	TV ユーチューブ 遊び 等	TV ユーチューブ 遊び 等	TV ユーチューブ 遊び 等	TV ユーチューブ 遊び 等	入浴 夕食	入浴 夕食	
22:00						TV ユーチューブ 遊び 等	TV・ユーチューブ 遊び 等	
0:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝			
2:00								
4:00								

サービス提供によって実現する生活の全体像	・毎日、生活介護事業所に通うことで日常生活を安定して過ごす中でいろいろな経験を積んでいく。 ・仲間と関係を作りながら作業をする中で自信を深めていけるようにする。 ・いろいろな人と話し、関係性を積んでいく中で自分から相談できるようにしていく。
----------------------	--