アセスメント票

ふりがな	たかはし　みか	性別	住所	GけんｈしEまち
氏名	高橋　みか	女性		G県h市E町
生年月日		23 歳	連絡先	

本人の要望･希望するくらし、困っていること・解決したいこと

「なんでもできるようになりたい」
「みんなと仲良くして楽しく過ごしたい」
「ほしいものを買いたい」

家族の要望･希望するくらし、困っていること・解決したいこと

「自分のことは自分でできるようになってほしい」「自分稼いだお金でお金を使うようになってほしい」「困ったときは相談できるようになってほしい」「体重増加が気になる」（母）

生活状況（普段（現在）の1日の流れ）　※いくつかの1日の生活があれば、別紙に記入

	【平日】 本人	【平日】 介護者	【休日】 本人	【休日】 介護者
	就　寝	就　寝	就　寝	就　寝
6	就　寝	起床・朝食・身支度	就　寝	起床・朝食・身支度
	起床・朝食・身支度	家事　等	就　寝	家事　等
	生活介護事業所	仕事（パート職員）	起床・朝食・身支度	家事　等
9	生活介護事業所	仕事（パート職員）	自由に過ごす	家事　等
	生活介護事業所	仕事（パート職員）	自由に過ごす	家事　等
	生活介護事業所	仕事（パート職員）	自由に過ごす	家事　等
12	生活介護事業所	仕事（パート職員）	自由に過ごす	家事　等
	生活介護事業所	仕事（パート職員）	自由に過ごす	家事　等
	生活介護事業所	仕事（パート職員）	自由に過ごす	家事　等
15	生活介護事業所	家事　等	自由に過ごす	家事　等
	自由に過ごす	家事　等	自由に過ごす	家事　等
	自由に過ごす	家事　等	自由に過ごす	家事　等
18	入　浴	家事　等	自由に過ごす	家事　等
	夕　食	夕　食	入　浴	家事　等
	自由に過ごす	入　浴	夕　食	夕　食
21	自由に過ごす	家事　等	自由に過ごす	入　浴
	就　寝	家事　等	自由に過ごす	家事　等
	就　寝	家事　等	自由に過ごす	家事　等
24	就　寝	就　寝	就　寝	就　寝
	就　寝	就　寝	就　寝	就　寝
	就　寝	就　寝	就　寝	就　寝
3	就　寝	就　寝	就　寝	就　寝
	就　寝	就　寝	就　寝	就　寝

【その他特記事項】

左記に書ききれないこと、月単位の予定など

・自分でできることも多いが、いろいろな面で確認は必要。
・テレビやユーチューブを一人で見ていることが多い。
・独り言を言いながらごっこ遊びをしていることが多い。
・最近は、漫画本を眺めていることが多くなっている。

本人の概要

生活歴（病歴含む）

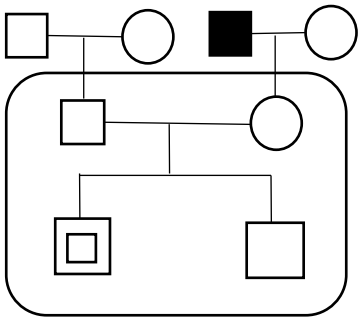
・同市内にて出生
・出生時に医師から「ダウン症」の検査を進めらる。その後「ダウン症」であることが分かる。・その後、保健師に相談したりアドバイスを受ける。・地域の療育支援に参加する。・県ダウン症協会に入る。
・A保育園に通園。なかなかお友達と過ごせず、保育士と１対１で過ごすことが多かった。
・就学前健診で特別支援学校を薦められるが、両親の希望で小学校は普通学校、支援級に在籍。
・B小学校：なかなか落ち着けず動き回ってしまうことが多かった。
勉強はあまり好きではなかった様子。次第に友達ができ楽しく過ごす姿が見られる。
・C中学校：マイペースなところがあり自分の好きな事は、集中して行うことができることがあった。
運動会のダンスは楽しそうに踊っていた。
音楽も好きであった様子。
絵を書くことも好きで一度だけ市の作品展で佳作を受賞した。
・放課後ディサービスを利用開始　週５日
・T高等部特別支援学校：友達との関係も良好で卓球部でも頑張っていた。
・２年の夏に怪我をする。

医療の状況

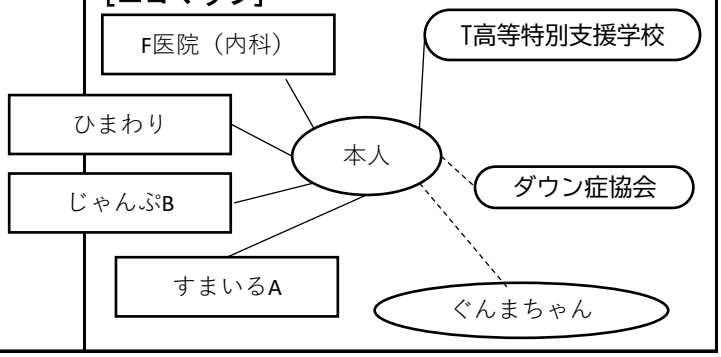
・F医院（内科他）…幼少期からのかかりつけ医。定期受診等はなく、体調不良時や予防接種の際に受診する。

・T整形外科…３年前まで毎週土曜日に一度、リハビリをおこなっていたが現在は通っていない。

［ジェノグラム］



［エコマップ］



利用者の状況（行の高さは適宜調整してかまわない。）

項　目	状況・意思		支援者の気づき
	現在の状況	本人の希望や困っていること	記入者・支援者（専門的アセスメントを含む）
1　生活基盤・日常生活に関する領域			
住環境	・一戸建ての持ち家 ・自身の部屋もある ・閑静な住宅地にあり、歩いて行けるところにコンビニ、スーパーがある。 ・バス停も近く、市外へのアクセスもよい	・本人は色々と不安も多いようであるが今は、これからの生活に対して希望に胸を膨らませている様子が本人の話や表情から伺える。	・生活環境については本人の希望と母親の希望が一致しており、経過を積むという意味でも今回の取り組みは大きいものであると考える。 ・家庭的にも家族が仲良しで本人に対して理解があり協力的である。 ・帰省もうまく考え取り入れていくと良いように考える。
経済環境	・父親は、勤続２０年以上で安定した収入がある。 ・母親もパートで働い働いている。	・障害基礎年金は２級の受給がされている。 支給開始後は、すべて本人の通帳に貯金してあるとのこと。（母）	
2 社会参加に関する領域（教育、就労を含む）			
趣味・旅行・レクリエーション	・家族で買い物や旅行に出かけている。 ・また、時々ダウン症協会の行事に参加して楽しく過ごしている。	・友達と出かけたい 「お買い物に行きたい」 「旅行も行きたい」 「コンサートにも行きたい」 ・時々家族ともで出かけたい。	・家族も協力的で本人のために色々と楽しい経験がつめるようにしてきた。 ・本人の明るい性格を活かし楽しいさを感じながら経験できることは今後も必要であると考える。 ・社会人の姉との関係でも良好で時々２人で買い物に出かけている。 ・２人でなにわ男子のコンサートにも行ったことがある。 ・両親の親も高齢化から介護が必要になり本人への関係性を持つ時間が減ることもあるかもしれない。
当事者団体の活動	ダウン症協会		
学校・保育所・幼稚園での様子（児）	明るく楽しく過ごせていた。 学校を休むことはほとんどなかった。	・学校は楽しかった。 ・仲の良い友達と一緒で楽しかった。	
就労（実習等）	生活介護事業所 就労継続支援（B型）事業所	・実習は大変だったけど楽しかった。 ・頑張ってお金をもらって自分で好きなものを買いたい」	

3 コミュニケーションや意思決定、社会生活技能に関する領域

コミュニケーション（意思表明、意思決定、伝達の理解）	・意思は表明できる。 ・意思決定もできると思われる。	・難しい言葉は分からない ・話が早いと分からない	・本人は分かっているようにしているが、どこまで理解しているかは分からない。 ・意思の表明は、はっきりしていると思う
コミュニケーションツールの使用（電話、パソコン等）	・自分で電話をかけることは難しい。	・自分のスマホを持っている ・YouTube見ている。	・簡単な言葉が伝わる。 ・文章は理解が難しいように思う。 ・かかってきた電話は出られる。 ・母親の電話で父親や姉には電話ができる
対人関係	・非常に愛想が良い。 ・挨拶や返事もしっかりできる。	・誰とでも仲良くしたい	・本人の明るい性格もあり誰とでも仲良くできる。 ・人との距離感が分からず、行き過ぎてしまうことがある。
屋外移動やその手段（長距離、遠距離）	・怪我前は自転車も乗れていた。 ・市バスを利用することもできていた。	・足が悪いから（治っている）	・市バスは使える。 ・今後も３輪などの自転車であれば乗れるのではないかと思う。
金銭管理	・お金に関心なく、管理は母がしている。	・お金は欲しい。	・今後、経験を積むことである程度は、自分で買い物が楽しめるのではないか。

4 日常生活に関する領域

身辺のこと	身辺のことは母が助言し手伝っている。	・自分ではできていると思っている。	・伝え方と習慣化でできることも増えていくように思う。
調理	・母親のそばでアドバイスがあれば手伝いが行える。継続性はない。	・自分ではできていると思っている。	・レンジで温めることはできると思う。 ・お湯も電気ケトルを使うことが可能であると思う。 ・遠慮するような様子も見せるが、好奇心は旺盛な方であると思う。
食事	・好き嫌いは多い。食べず嫌いなところもある。	・お菓子やジュースは、大好きな様子。	・好きなものは食べ過ぎてしまう傾向がある。
入浴	・自立しているが確認は必要。	・自分ではできていると思っている。	・洗い方を伝え経験を重ねることで自立ができるのではないか。
清掃・整理整頓	・自分ではやろうとしないので、母が掃除している。声をかければ手伝いはする	・自分ではできていると思っているが片付けはめんどくさいと話している。	・学校での掃除はできていたので、ある程度は一人でできるようになると思われる。
洗濯	・母親が手伝わせることで一応干したり、取り込んだり、たたんだりすることはできる。	・母親がやってくれると思っている。 ・自分の役割ではないと思っている。	・洗濯機を操作することはできると思うが、干すことは難しいのではないか。 ・それなりにたたむことや種類別に仕分けることはできている。
買い物	・コンビニや本屋などよく行く店ではお金を渡せばレジで買い物ができる。	・お金の種類は分かっている。	・自分の好きなものは選べるので、経験を積むことで「欲しいものを手に入れる」ことを関連付けて伝えれば「お金」に対しての興味がわくように思う。

5 健康に関する領域

体力・健康状態	・以前は体を動かすことは好きであった。健康状態は良好。	・最近は膝を気にすることもなく自分の好きにダンスしていることもある。	・高等学校時代は卓球部で活動していた。 ・今後も楽しく卓球をすることはできるのではないか。 ・ダンスと歌は大好きだと本人が話していた。
医療機関利用状況	・健康は良好・服薬なし	・左足は、「平気」と言っている。	・本人の気持ちで「痛み」があることがある様子
医療的ケア			

6 家族支援に関する領域（適宜加除する）

家族・介護者の状況	・主たる介護者は母だが、父も熱心で協力的。 姉との関係も良好。	・家族は、大好き。 ・これからも仲良くしたい	・母親は、これからのことを心配している様子。 ・本人のわがままに付き合うようなところもある。 ・どこまで本人に伝えられるのか不安もあるのではないか。
子育て			

7 障害児に関する領域（適宜加除する）

好きなこと			
嫌いなこと			
家族の障害理解			

対応者所見のまとめ

＊演習の都合上記載していません